



今年で四回目を迎えた「まごころの夏祭り」!

民生委員をはじめ地域の皆様「いつくしみの家」の児童のみなさんと二重の輪を作り別府音頭・やっちき等四曲を利用者の太鼓に合わせ楽しく踊りました。外では恒例のそうめん流し、ひと時の涼を楽しんで頂きました。



笑いヨガ

残暑厳しい中、健康と幸せな時間を作るため笑いも体操「笑いヨガ」に先生と一緒に楽しく取り組んでいます。

文：岩尾



ミラクル笑



「愛と笑い」をコンセプトに活動されている、九州各県から集まっている「ミラクル笑」の方々。今回で三回目。利用者の皆様、スタッフ、ミラクルメンバーの和気あいあいとした中で「生まれ変わった地球」をテーマとして、生まれ変わるならどういう風になりたいかをそれぞれに考えて頂き発表していただきました。皆様、目を輝かせていたのには驚きでした。ショーの終わりにははむじゅはーとさんのミニライブが行われ楽しい笑いとお愛いっぱいミラクル笑でした。

ぶどう狩り

秋晴れに恵まれた「ぶどう狩り」。秋の気配を感じながら車で三十分、北大観光農園へ到着。試食を済ませ園内へ、大きな実が付いた房をチョッキン!!ハウスに持ち帰った新鮮なぶどうを皆で美味しく頂きました。



誕生日会

八月は神話ソングライターによるバスディソングでお祝いをし、九月はゲームなどをして、楽しいお祝いができました。



古事記朗読

朗読

読み聞かせて来て頂いている森さん鈴木さん。

今回は、森さんの娘さんの生演奏と、宮崎県で活躍されている神話ソングライター鈴木富保子さんとのコラボで、「イザナミ・イザナギの国生み」について解説され、とても神秘的な一時を過ごすことが出来ました。



足もみ

八月二日「大分若石一步会」の荒金さんと山本さんが来所され利用者の皆様全員の足もみをして頂きました。

泡やクリームを使ってマッサージ。終わると足のむくみが軽くなっていたり、膝の痛みが和らいだりと終わると「気持ち良かった」と喜んでいました。



8・9月の予定

- ・笑いヨガ
- ・誕生日会
- ・みかん狩り
- ・運動会



連絡先

ご意見・ご感想、また施設利用希望の方などお気軽にご相談ください。

まごころ

〒874-0841 別府市竹の内4組の1

TEL 0977-75-8851

担当：秋吉まで