

経営理念 「明るく、笑顔で・・・」とは

施設長 秋吉ふさよ

今年も連載で経営理念の紹介をさせて頂きます。

「経営理念」の三行目から

「明るく・笑顔で、

その人らしく過ごして頂ける

愛いっぱい施設にしています」



と謳っていますが、この一節には、とても強い思いを込めています。

まずは、介護に係わるスタッフが、明るさと笑顔を大切にし、入居者さんにも、地域の方にも伝播させていきたい。そのように願っています。

現在、ご入居の方々は皆さんは、お一人お一人がいろんな人生を遍歴され、こうして当施設とご縁を頂いています。それだけに、この施設では、時に、ニコニコ、時に、ワハハ

と、笑顔で暮らして頂きたいと願っています。

ご入居の皆さんの中には、「笑顔と遠いかな？」と感じる方もいます。

そこで、当施設では、一過性のイベントではなく「笑いヨガ」を定期的に、先生を呼んで実施しています。特に、最近の研究では、笑い・笑顔の効果がいろいろと報告されています。

- ・「笑い」は血行促進し、脳の働きを活性化
- ・「笑い」は長寿の秘訣
- ・「笑い」は人間関係を良質にする
- ・「笑い」は免疫力を高めガンなど悪い影響を及ぼす物質を退治するNK細胞を活性化させる
- ・「笑い」は神経バランスが整い、幸福感を生む

など、素晴らしい効果が期待できます。これからこの精神でスタッフ一同取り組んで行きたいと思えます。よろしく願います。

さて、まぶころでは、

- 利用者様 十九名、職員 二十二名
- 2月より新人スタッフ二名増員して
- ・有料老人ホーム 専任五名、兼任九名
- ・デイサービス 専任三名、兼任九名
- ・調理 四名
- ・居宅介護支援事業所 一名

以上の配置で、利用者様の身体的・精神的自立支援を図りながら職員一丸となり、今年も

「愛と笑い」

を、さらに増して行きます！

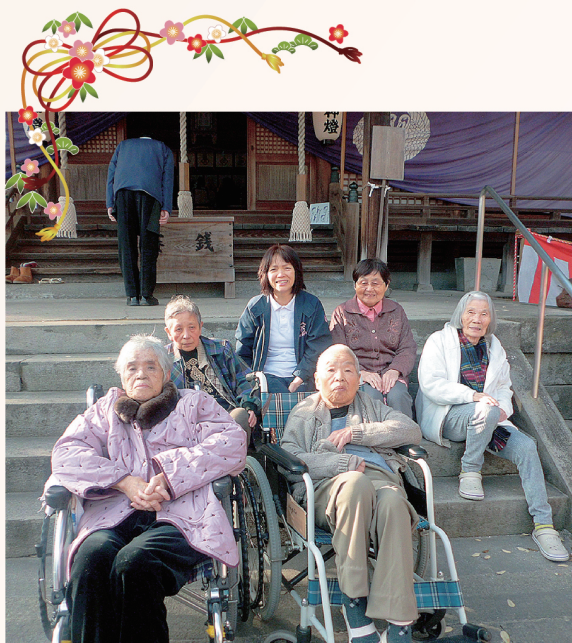
皆様のご協力を頂きながら、新たな出会いを楽しみに皆様に愛される施設 我が施設にしかない色・特徴を確立して行きたいと思っています。

どうぞよろしく願います。

初詣

一月七日

火男火売神社へ初詣に行きました。思ったよりも温かく、気持ちよく参拝が出来ました。



祝百歳

十二月十七日

北島スミコ様、百歳のお祝いで市長が訪れ表彰状を頂きました。

北島さんは他の利用者様、そして職員が祝福する中、とても喜ばれていました。

おめでとう！

