

夏祭り

毎年、恒例になっています！

夏祭り開催！



天候にも恵まれて、
青空の下

「焼き鳥・かき氷・
流しそうめん」

を楽しんで頂きました。

屋根の下では鶴見地区の

太鼓を披露して頂き、

地域の方々が参加して

盆踊りも盛大に行われました。



そうめん流し



地域の方々のご協力・参加有り難うございました。

笑い ヨガ

笑いヨガとは
笑いの体操とヨガの呼吸法
を組み合わせた運動法です。

笑いは健康に良いことはもちろん
コミュニケーションの
潤滑油としても人間関係を
豊かにします。

「まごころ」でも、月に二回

「笑いヨガ」をデイサービス

でレクリエーションの一環

として開催しています。



「笑う門には福来たる」と諺にもありますが、笑いは良いことばかりです。
笑いで酸素が血液を通して、あらゆる主な臓器に行きわたることで、心身ともに活性化されて元気になります。そして終了時には、皆さんニコニコ笑顔でとても良い表情をしています。



10・11月の予定

- ・誕生日会（各月）
- ・笑いヨガ（各月）
- ・いつくしみ交流会（各月）
- ・避難訓練（10月）
- ・運動会（10月）
- ・みかん狩り（11月）
- ・紅葉狩り（11月）



当施設に今年の誕生日に百歳になられる利用者様がいらっしゃいます。九月に内閣総理大臣と大分県知事より表彰されました。賞状と銀杯を頂き本人もとても喜ばれていました。とてもお元気で自分出来る事も多く、趣味は大正琴だそうです。他の方も百歳、目指して頑張って日々過ごしています。



いつくしみ 交流会

同地区内にあります「いつくしみの聖母児童館」の園児を招いて毎月、交流会をしています。小さい子と触れ合つと皆さん笑顔に・・・